



# Presentación de Servicios

Consultoría visual de liderazgo,  
cultura y bienestar



LIDERAZGO



BIENESTAR



CULTURA



IMPACTO



# Relief en una frase

Consultoría visual, formación experiencial y bienestar organizacional con foco en personas y resultados.



**Impulsamos bienestar  
diseñando experiencias que  
convierten la cultura en  
práctica diaria.**

**01**

## Diseño de experiencias

Talleres, rutas de aprendizaje, dinámicas y herramientas aplicables al contexto real del equipo.

**02**

## Metodologías visuales

Pensamiento visual, storytelling, retrospectivas, coaching y dinámicas de alto involucramiento.

**03**

## Medición y seguimiento

Diagnóstico, indicadores, tableros, bitácoras de avance y acompañamiento para sostener el cambio.

# De la conversación al resultado

Nuestro enfoque integra diagnóstico, diseño, implementación y transferencia.



**Resultado esperado: equipos con herramientas, lenguaje común y comportamientos visibles para mejorar su**

# Tres unidades, un mismo impacto

Relief articula cultura, diseño visual y bienestar para activar cambios reales.



## Human Lab

Cultura, liderazgo, feedback, talento humano y diagnóstico organizacional.

---

## Visual People

Pensamiento visual, storytelling, presentaciones, workbooks y facilitación.

---

## Reset

Resiliencia, gestión del estrés, autocuidado, bienestar y hábitos sostenibles.

---

**La diferencia está en conectar método + experiencia + seguimiento.**

# Cultura que se entrena

Procesos de talento humano convertidos en experiencias de aprendizaje, conversación y acción.

## Liderazgo y equipos

Escuelas de liderazgo, programas para mandos medios, equipos de alto rendimiento y ownership.

## Feedback y conversaciones difíciles

Expert Feedback®, metodologías conversacionales, retroalimentación en equipo y conversaciones que cuidan.

## Diagnóstico organizacional

Clima, cultura, riesgos psicosociales, focus groups, escucha activa y planes de acción.

## Consultoría a medida

Diseño de rutas formativas, workshops, herramientas, tableros y acompañamiento ejecutivo.

**Para empresas que quieren mover cultura, no solo dictar talleres.**



# Ideas que se ven, se entienden y se aplican

Diseñamos recursos visuales para que el conocimiento sea claro, memorable y accionable.

## Storytelling corporativo

Narrativas para ventas, liderazgo, empleabilidad, resultados y comunicación ejecutiva.

## Presentaciones poderosas

Estructura, flujo, contraste, audiencia y propósito para presentaciones de alto impacto.

## Workbooks y herramientas

Materiales prácticos para instalar hábitos, guiar conversaciones y sostener aprendizajes.

## Facilitación visual

**Convertimos información en herramientas que el equipo sí usa.**



# Talleres de resiliencia y bienestar

La línea principal de Reset: fortalecer recursos personales y colectivos para responder mejor a la presión.

**Reset ayuda a que las personas recuperen energía, claridad y foco para sostener el desempeño sin normalizar el agotamiento.**

Resiliencia no es resistir más: es aprender a regularse, pedir ayuda, tomar mejores decisiones y construir hábitos protectores.

## Resiliencia aplicada

Herramientas para gestionar presión, cambio, incertidumbre y conversaciones emocionalmente exigentes.

## Gestión del estrés y burnout

Mapa del Estrés, señales de alerta, estrategias de afrontamiento y recuperación.

## Hábitos de bienestar

Autocuidado, descanso, movimiento, alimentación consciente y rutinas sostenibles.

## Talleres, Workbooks y Retos

Recursos prácticos —individuales o de equipo— para sostener hábitos de bienestar y aprendizaje en el día a día.

# Servicios complementarios especializados

Programas liderados por el equipo de bienestar médico y coaching para necesidades específicas.

## Programa REST® 1 a 1

Intervención individual para estrés crónico y prevención de burnout: diagnóstico gamificado, 6 sesiones y seguimiento continuo.

## Líder Vitality | App Iki Health

Sesión individual gamificada basada en 8 dimensiones del Círculo de Salud y Bienestar, con monitoreo digital de hábitos.

## Conversaciones Empresariales que Transforman

Sesiones con fotografía proyectiva, Zoo Coaching® Cards y Seis Sombreros para pensar, orientadas a reflexión y acción.

**Estos servicios se integran como módulos de Reset cuando la organización necesita intervención más personalizada o especializada.**

# Programas corporativos destacados

Soluciones listas para adaptar a equipos, líderes, cultura y procesos de cambio.

## Expert Feedback®

Feedback claro, humano y accionable para conversaciones de desempeño, equipo y cambio.

## El viaje del Líder

Escuela de liderazgo para retos actuales: IA, inclusión, aprendizaje, bienestar y alto desempeño.

## Gestión del cambio

Experiencias para liderar transición cultural, conversaciones difíciles y adopción de nuevos comportamientos.

## Team Building

Dinámicas vivenciales para cohesión, confianza, valores, comunicación y objetivos compartidos.

## Business Partner

Desarrollo de habilidades estratégicas para HRBP, liderazgo de talento y consultoría interna.

## On Demand

Cursos y recursos cortos para instalar herramientas de aplicación inmediata en el trabajo diario.

Cada programa puede ejecutarse como taller, ruta de aprendizaje, acompañamiento o intervención mixta.

# Medimos para decidir mejor

La medición nos permite enfocar recursos, priorizar acciones y evidenciar avances.



## Clima y cultura

Encuestas, lectura por actores, variables y demográficos.

## Focus groups

Escucha estructurada para comprender dinámicas y tensiones.

## Mapa del Estrés

Diagnóstico visual de estrés, recursos y riesgos de burnout.

## Dashboards ejecutivos

Seguimiento de datos, indicadores, participación y avances.

**No medimos para llenar reportes: medimos para activar conversaciones de decisión.**

# Experiencias vivenciales

Aprender haciendo, conversar con intención y conectar al equipo con objetivos reales.

Team building

Valores y cultura

Comunicación

Liderazgo situacional

Colaboración

Diseñamos actividades seguras, claras y con reflexión final para que la energía del evento se transforme en aprendizaje.



# IA aplicada a talento y bienestar

La tecnología acelera procesos cuando se diseña con criterio humano, pedagógico y estratégico.

## Agentes de IA específicos

Asistentes diseñados para contextos corporativos: feedback, liderazgo, clima, aprendizaje o bienestar.

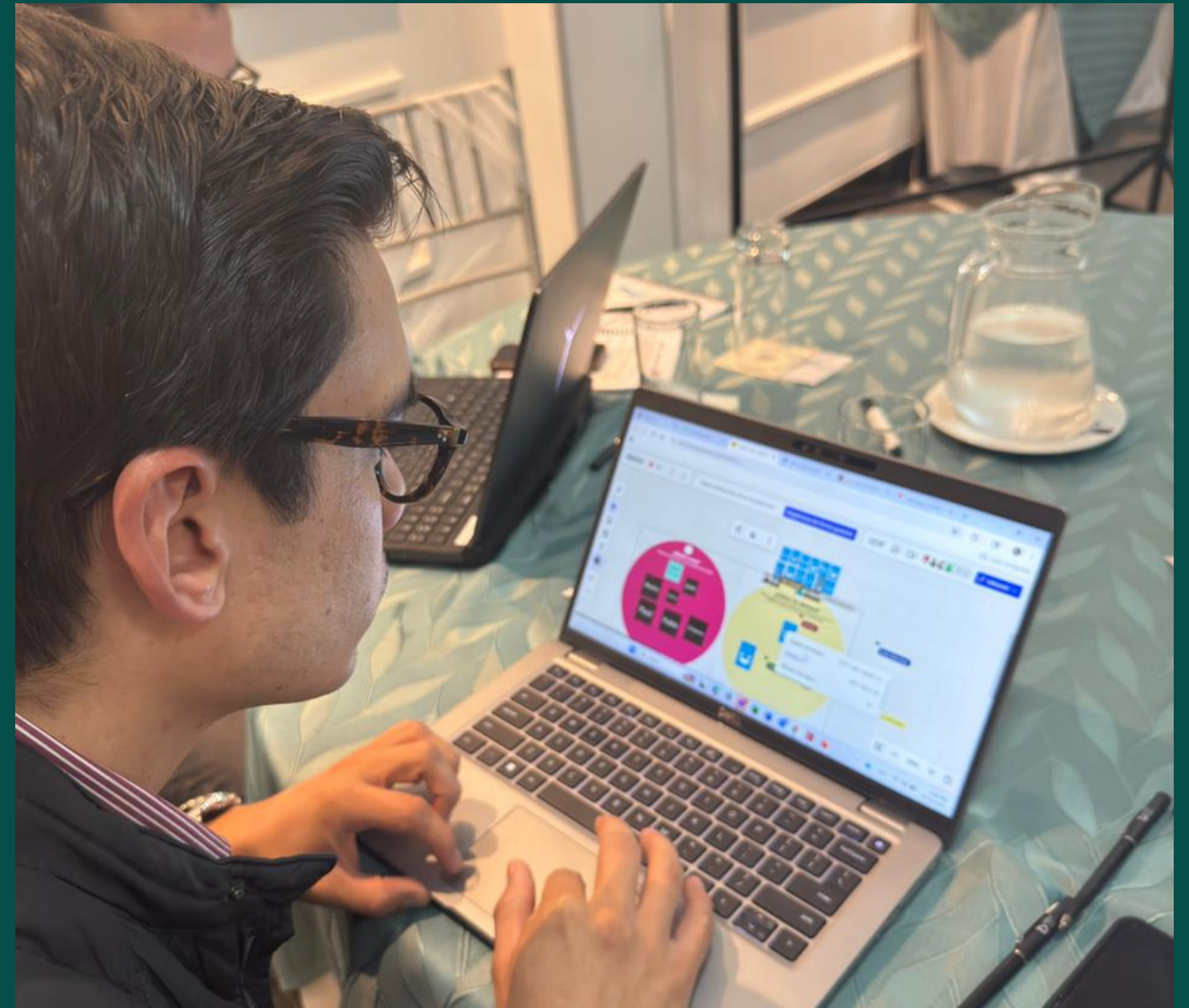
## Analítica de aprendizaje

Lectura de evidencias, seguimiento de tareas, dashboards y recomendaciones de avance.

## Recursos escalables

Prompts, guías, workbooks y microcontenidos para sostener hábitos después del taller.

**La IA no reemplaza la experiencia humana: la potencia.**



## EQUIPO

# Equipo Relief



**Pamela Gordón**

**Gerente General | Estratega de Talento**

---

Psicóloga Organizacional, Máster en Seguridad y Salud Ocupacional, Coach Ejecutiva.



**Fabián Ramos**

**Director de Diseño e Innovación**

---

Psicólogo Industrial, Magíster en Innovación y Emprendimiento, Master Coach y docente universitario.



**Alejandra Gordón**

**Líder de Reset | Atracción y Fidelización**

---

Administradora, MBA y maestrante en Educación, con foco en hábitos, bienestar e implementación.



**Jorge Ramos Valdez**

**Líder y Especialista en estrés y burnout**

---

Médico cirujano, mentor y coach en salud, bienestar, autocuidado y prevención del burnout.

# Especialidades que se complementan

Cada perfil aporta una mirada distinta para que la solución sea integral.

**Pamela Gordón**

Diagnóstico organizacional, bienestar, seguridad y salud ocupacional, storytelling y coaching ejecutivo.

**Fabián Ramos**

Diseño de experiencias, innovación, liderazgo, visual thinking, metodologías ágiles y facilitación. Creador de la metodología Expert Feedback

**Alejandra Gordón**

Experiencia del participante, fidelización, hábitos, comunicación y despliegue operativo de programas. Creadora del programa Reset Experience.

**Dr. Jorge Fabián Ramos Valdez**

Prevención del estrés y burnout, Mapa del Estrés, autocuidado, longevidad saludable y coaching de bienestar.

Nuestra fortaleza: unir lectura humana, estrategia empresarial y recursos visuales que movilizan.



# NUESTROS CLIENTES



# Formas de trabajar con Relief

Configuramos el servicio según necesidad, alcance, tiempo y profundidad requerida.

## Taller puntual

Experiencia presencial, virtual o híbrida para instalar una herramienta específica.

## Programa integral

Diagnóstico inicial, intervención, acompañamiento y medición de impacto.

## Ruta formativa

Secuencia de módulos con tareas, plantillas, práctica y seguimiento.

## Consultoría on demand

Diseño de herramientas, workbooks, agentes de IA, tableros y recursos corporativos.



# Conversemos sobre el reto de tu equipo.

Podemos diseñar una experiencia a la medida o adaptar uno de nuestros programas para tu organización.

---

fabian@relief-ec.com | 099 580 5672  
pamela@relief-ec.com | 098 464 4362  
alejandra@relief-ec.com | 098 703 9927  
@relief.ec | relief-ec.lovable.app



Tómate una foto y etiquétanos en nuestras redes sociales @relief.ec

Relief® | Impulsando bienestar